

В листьях табака содержится один из самых **ядовитых** растительных алкалоидов -

## **НИКОТИН**

Никотин вырабатывается в корнях растения и оттуда поступает в другие части, в том числе и в листья. При курении табака никотин поступает в организм. Доза никотина в 30-60 мг для человека смертельна, 5-6 мг вызывает острое отравление.

**СХОДСТВА НЕ**



**СЛУЧАЙНЫ!!!**

Никотин - **Яд** нервной системы, избирательно действующий на нервные узлы центральной и периферической нервной системы, регулирующие деятельность внутренних органов и жизненно важных систем.

Смертность от табакокурения связана в основном с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями дыхательной системы, непосредственные убийцы - это рак, болезни сердца и удар. Те, кто курил сигареты, умерли примерно на 10 лет раньше, чем те, кто никогда не курил. Следовательно, у курящих в два раза больше шансов умереть, не дожив до 70 лет, а до 90 - в три раза. Пристрастие к никотину, в итоге, убивает около половины всех курильщиков.



**КУРЕНИЕ**  
**сокращает жизнь**  
в среднем  
**на 10 лет**

Приносимый сигаретами вред еще усиливается от того, что вы его осознаете. А вы не можете его не осознавать! Надпись на сигаретах **«КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ»** означает следующее:

- в 90 случаях из 100 курение является причиной возникновения рака легких!
- вредная привычка курить может привести к потере конечностей!
- курение способствует развитию онкологических заболеваний таких органов, как горло, трахея, поджелудочная железа!
- именно никотин становится в 80% причиной инфаркта миокарда в молодом возрасте!
- курение сужает просвет кровеносных сосудов!
- курящие гораздо чаще болеют ОРЗ, бронхитом, эмфиземой легких!
- курение вызывает старение кожи, делает ее сухой и морщинистой!

