

**Ежедневное меню обеды**  
**1 неделя**

| День                      | Наименование                              | Выход,г    |
|---------------------------|-------------------------------------------|------------|
| Понедельник<br>13.10.2025 | Суп картофельный с бобовыми №113          | 200        |
|                           | Греча отварная №4.3                       | 150        |
|                           | Котлета куриная                           | 70         |
|                           | Хлеб пшеничный                            | 80         |
|                           | Чай с лимоном №459                        | 180        |
|                           | <b>Итого</b>                              | <b>680</b> |
| Вторник<br>14.10.2025     | Суп-пюре из картофеля №131                | 200        |
|                           | Рис отварной №304                         | 150        |
|                           | Сосиски "Особые халяль"                   | 50         |
|                           | Хлеб пшеничный                            | 80         |
|                           | Чай с лимоном №459                        | 180        |
|                           | <b>Итого</b>                              | <b>660</b> |
| Среда<br>15.10.2025       | Борщ №81                                  | 200        |
|                           | Сметана                                   | 10         |
|                           | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150        |
|                           | Салат из моркови с сухофруктами №24       | 60         |
|                           | Хлеб пшеничный                            | 50         |
|                           | Чай с лимоном №459                        | 180        |
|                           | <b>Итого</b>                              | <b>650</b> |
| Четверг<br>16.10.2025     | Суп гороховый №127                        | 200        |
|                           | Картофельное пюре №377                    | 150        |
|                           | Котлета куриная                           | 70         |
|                           | Хлеб пшеничный                            | 80         |
|                           | Чай с лимоном №459                        | 180        |
|                           | <b>Итого</b>                              | <b>680</b> |
| Пятница<br>17.10.2025     | Суп картофельный №112                     | 200        |
|                           | Плов с курицей №291                       | 150        |
|                           | Хлеб пшеничный                            | 100        |
|                           | Салат из свеклы с яблоками №28            | 70         |
|                           | Чай с лимоном №459                        | 180        |
|                           | <b>Итого</b>                              | <b>700</b> |
|                           |                                           |            |

## Ежедневное меню обеды

### 2 неделя

|                           |                                                               |            |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|
| Понедельник<br>20.10.2025 | Борщ со свежей капустой и томатом №83                         | 200        |
|                           | Макаронные изделия отварные с маслом №203                     | 150        |
|                           | Салат из свежей капусты                                       | 100        |
|                           | Хлеб пшеничный                                                | 70         |
|                           | Чай с лимоном №459                                            | 180        |
|                           | <b>Итого</b>                                                  | <b>700</b> |
| Вторник<br>21.10.2025     | Суп картофельный с бобовыми №102                              | 200        |
|                           | Пюре картофельное №377                                        | 150        |
|                           | Сосиски "Особые халяль"                                       | 50         |
|                           | Хлеб пшеничный                                                | 80         |
|                           | Чай с лимоном №459                                            | 180        |
|                           | <b>Итого</b>                                                  | <b>660</b> |
| Среда<br>22.10.2025       | Суп рисовый с мясом                                           | 250        |
|                           | Картофель и овощи тушеные в соусе №142                        | 150        |
|                           | Хлеб пшеничный                                                | 60         |
|                           | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 | 60         |
|                           | Чай с лимоном №459                                            | 180        |
|                           | <b>Итого</b>                                                  | <b>700</b> |
| Четверг<br>23.10.2025     | Суп с фасолью №119                                            | 200        |
|                           | Плов с курицей №291                                           | 150        |
|                           | Салат из моркови с сухофруктами №24                           | 70         |
|                           | Хлеб пшеничный                                                | 80         |
|                           | Чай с лимоном №459                                            | 200        |
|                           | <b>Итого</b>                                                  | <b>700</b> |
| Пятница<br>24.10.2025     | Суп гороховый №127                                            | 200        |
|                           | Котлета куриная                                               | 70         |
|                           | Рис отварной №304                                             | 150        |
|                           | Хлеб пшеничный                                                | 80         |
|                           | Чай с лимоном №459                                            | 180        |
|                           | <b>Итого</b>                                                  | <b>680</b> |

Директор МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское»



*Р.А.*

/Раиева М.С-А./