

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 с. П. ГВАРДЕЙСКОЕ»**

Утверждаю
Директор школы
_____ Раиева М.С-А.
« ____ » _____ г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ТОЧКА РОСТА» по ОБЖ**

**«Школа безопасности и основы оказания первой
ПОМОЩИ»**

Пояснительная записка

Программа кружка ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации, а также основ оказания первой помощи пострадавшим. В содержание курса «Школа безопасности и основы оказания первой помощи» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствует у них развитию цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

- Подготовка воспитанников в области безопасности в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.
- закрепление знаний, совершенствование медико-санитарной подготовки обучающихся,
- воспитание у обучающихся сознательного отношения к охране своего здоровья и здоровья окружающих, гуманизма и милосердия,
- стимулирование у обучающихся интереса к медицине.

РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ

Личностными результатами являются:

- развитие любознательности;
- развитие интеллектуальных и творческих способностей обучающихся;
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью.

Метапредметными результатами являются:

- овладение способами самоорганизации внеклассной деятельности, что включает в себя умения: ставить цели и планировать деятельность; оценивать собственный вклад в деятельность группы; проводить самооценку уровня личных достижений;
- формирование приемов работы с информацией, что включает в себя умения: поиска и отбора источников информации; систематизации информации; понимания информации, представленной в различной знаковой форме;

- развитие коммуникативных умений и овладение опытом межличностной коммуникации, корректное ведение диалога и участие в дискуссии; участие в работе группы в соответствии с обозначенной ролью.

Предметными результатами являются:

- применение полученных знаний и умений для решения практических задач в повседневной жизни; для осознанного соблюдения норм и правил безопасного поведения в природной и социоприродной среде; при оказании простейших видов первой медицинской помощи;
- формирование навыков ухода за больными на дому;
- расширение представлений о здоровом образе жизни, овладение простейшими приемами самоконтроля своего физического состояния.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

- 1) Ноутбук для педагога
- 2) Интерактивный комплекс
- 3) Набор имитаторов травм и поражений
- 4) Манекен-тренажер
- 5) Сумка медицинская
- 6) Набор шин для иммобилизации.
- 7) Бинты марлевые медицинские.
- 8) Жгут резиновый

Календарно-тематическое планирование

№	Название темы	Кол-во часов		Дата по плану	Фактическая
		Теория	Практика		
1	Тема № 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека	1			
2	Тема № 2. Опасные ситуации техногенного характера	1			
3	Тема № 3. Опасные ситуации природного характера	1			
4	Тема № 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	1			
5	Тема № 5. Возможные травмы и поражения при ЧС	1			
6-7	Тема № 6. Методы и средства оказания первой помощи	1	1		
8-9	Тема № 7. Первоочередные меры при ранениях и травмах	1	1		
10-11	Тема № 8. Проведение сердечно-легочной реанимации. Экстренная реанимационная помощь.	1	1		
12-13	Тема № 9. Первая помощь при автодорожном происшествии.	1	1		
14	Тема № 10. Помощь при утоплении.	1			
15	Тема № 11. Помощь при поражении	1			

	электрическим током и молнией				
16-17	Тема № 12. Помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.	1	1		
18	Тема № 13. Помощь пострадавшим при обширных ожогах.	1			
19-20	Тема № 14. Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий и техники.	1	1		
21-22	Тема № 15. Помощь при аллергическом шоке.	1	1		
23-24	Тема № 16. Помощь при отравлении алкоголем.	1	1		
25-26	Тема № 17. Что такое наркомания и как становятся её жертвами.	1	1		
27	Тема № 18. Помощь больным сахарным диабетом.	1			
28	Тема № 19. Опасные ситуации в природной среде	1			
29	Тема № 20. Первая помощь при неотложных ситуациях.	1			
30	Тема № 21. Личная гигиена и оказание первой помощи в природной среде	1			
31-32	Тема № 22. Оказание первой помощи при различных видах травм	1	1		
33	Тема № 23. Итоговое занятие соревнование-практикум "Помоги себе и другу"	1			
34	Резерв.	1			