

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 с.п. ГВАРДЕЙСКОЕ»
(МБОУ «СОШ № 3 с.п. ГВАРДЕЙСКОЕ»)

СОГЛАСОВАНО

Общественным советом школы
(протокол от 28.08.2026 № _1_)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «СОШ №3
с.п.Гвардейское»
от 01.09.2026 № 16

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 239747BDE518D2E04E7AF4506BC75F53
Владелец: Раиева Марха Солт-Ахмедовна
Действителен: с 20.10.2025 до 13.01.2027

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа №3 с.п.Гвардейское»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Конституцией Российской Федерации;
 - Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
 - Трудовым кодексом Российской Федерации;
 - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности (Приказ Минпросвещения РФ №115 от 22.03.2021г.) с изменениями на 01.09.2026 г.(Приказ Минпросвещения РФ от 08.05.2026 N 316));
 - федеральными государственными образовательными стандартами;
 - федеральными образовательными программами;
 - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» [СП 2.4.2.4283-26];
 - действующими гигиеническими нормативами;
 - Уставом МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское».
 - иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, регулирующими образовательную деятельность.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское» по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское».

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское»

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское» начинается 1 сентября и заканчивается в мае в соответствии с календарным учебным графиком федеральной образовательной программой. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 - 9 классы), полугодия (10 - 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года - 4, полугодий - 2.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское»

самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Учебный год в МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года:

- при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели; —

- при получении основного общего образования составляет 34 недели;

- при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

3.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую и вторую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

3.7. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса.

3.11. В МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское» обучение осуществляется в две смены. Учебные занятия в МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское» начинаются в 08.30.

3.12. Расписание звонков составляется МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское» и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - 3,5 ч.

3.14. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4. Организация обучения на дому

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения.

Для обучающихся на дому приказом директора МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

Для организации занятий на дому на основании приказа директора МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское» определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское» выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 8.40 до 15.30.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское».

Продолжительность перемен для приема пищи – не более 20 минут.

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское».

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское».

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7. Режим двигательной активности

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

8. Изменение режима занятий обучающихся

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское» утверждаются приказом директора МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское» в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форсмажорных обстоятельств.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

9.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

9.3. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское» принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.