

**Ежедневное меню завтраки**  
**1 неделя**

День	Наименование	Выход,г
Понедельника 13.10.2025	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	50
	Картофельное пюре №377	100
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Вторник 14.10.2025	Каша рисовая с изюмом №177	170
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Среды 15.10.2025	Омлет с сыром №275	80
	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>430</b>
Четверг 16.10.2025	Рис припущеный №305	100
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	70
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Пятница 17.10.2025	Рыбные нагетсы	75
	Картофельное пюре №377	150
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	<b>Итого</b>	<b>485</b>

**Ежедневное меню завтраки  
2 неделя**

Понедельник 20.10.2025	Рыбные нагетсы	75
	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>495</b>
Вторник 21.10.2025	Сум молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>600</b>
Среда 22.10.2025	Мюсли с молоком №179	135
	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>485</b>
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Четверг 23.10.2025	Гречка отварная №4,3	100
	Хлеб пшеничный	50
	Котлета куриная	70
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>490</b>
	<b>Итого</b>	<b>490</b>
Пятница 24.10.2025	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Котлета куриная	70
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>490</b>

Директор МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское»



/Рaiева М.С-А./