

Ежедневное меню обеды
С 5 ноября по 7 ноября 2025 г.
1 неделя

День	Наименование	Выход,г
Среда	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Салат из моркови с сухофруктами №24	60
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	650
Четверг	Суп гороховый №127	200
	Картофельное пюре №377	150
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	680
Пятница	Суп картофельный №112	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	100
	Салат из свеклы с яблоками №28	70
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700

Ежедневное меню обеды
С 10-14 ноября 2025 г.
2 неделя

Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом №83	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Салат из свежей капусты	100
	Хлеб пшеничный	70
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Вторник	Суп картофельный с бобовыми №102	200
	Пюре картофельное №377	150
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	660
Среда	Суп рисовый с мясом	250
	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150
	Хлеб пшеничный	60
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Четверг	Суп с фасолью №119	200
	Плов с курицей №291	150
	Салат из моркови с сухофруктами №24	70
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	700
Пятница	Суп гороховый №127	200
	Котлета куриная	70
	Рис отварной №304	150
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	680

Директор МБОУ «СОШ №3 с.п.Гвардейское»  /Раиева М.С-А./

