Ежедневное меню завтраки 1 неделя

1 неделя			
День	Наименование	Выход,г	
Понедельника 13.10.2025	Котлета куриная	70	
	Хлеб пшеничный	50	
	Картофельное пюре №377	100	
	Чай с лимоном №459	200	
	Яблоко №338	80	
	Итого	500	
	Каша рисовая с изюмом №177	170	
Вторник 14.10.2025	Чай с молоком или сливками №378	200	
	Хлеб пшеничный	50	
B _T	Яблоко №338	80	
	Итого	500	
	Омлет с сыром №275	80	
w	Чай с лимоном №459	200	
Среда 15.10.2025	Хлеб пшеничный	60	
Cp 5.10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	
=	Яблоко №338	80	
	Итого	430	
	Рис припущенный №305	100	
. ທ	Чай с молоком или сливками №378	200	
Четверг 16.10.2025	Хлеб пшеничный	70	
Чет: 6.10	Сосиски "Особые халяль"	50	
ı T	Яблоко №338	80	
	Итого	500	
	Рыбные нагетсы	75	
Пятница 17.10.2025	Картофельное пюре №377	150	
	Хлеб пшеничный	50	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	
	Чай с молоком или сливками №378	200	
	Итого	485	

Ежедневное меню завтраки 2 неделя

_	2 неделя	
Понедельник 20.10.2025	Рыбные нагетсы	75
	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Булочка домашняя	60
	Итого	495
Вторник 21.10.2025	Сум молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Булочка домашняя	60
	Итого	600
	Мюсли с молоком №179	135
Среда 22.10.2025	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
7	Яблоко №338	80
	Итого	485
Четверг 23.10.2025	Греча отварная №4,3	100
	Хлеб пшеничный	50
	Котлета куриная	70
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Пятница 24.10.2025	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Котлета куриная	70
	Яблоко №338	80
	Итого	490
		•

Директор МБОУ «СОШ№3 с.п.Гвардейское» ______/Раиева М.С-А./